

**Iscrizioni:**

Marcia 4 Km e 9 Km € 2,00 (€ 5,00 con pasta)

**Partenza – Arrivo:**

Centro visite Gradina (ristorazione e servizi, ampio parcheggio)

Partenza ore 9.30

Chiusura manifestazione: ore 12.00

**Percorsi:**

I percorsi si snodano tra boschi di latifoglie e pinete prevalentemente all'interno della Riserva naturale regionale dei laghi di Doberdò e Pietrarossa. I sentieri si presentano ondulati, prevalentemente coincidenti con piste forestali.

*Percorso 4 Km:*

partendo dal centro visite Gradina lungo il sentiero CAI n. 77 fino a Casa Cadorna, risalire i gradini di pietra verso m.te Castellazzo (p.to ristoro). Procedere lungo il sentiero n.72 fino a Colle Nero e quindi svoltare a sinistra lungo il sentiero n.77 verso Gradina, procedere verso ex Cava Solvay e scendere nuovamente sul sentiero di partenza.

*Percorso 9 Km:*

partendo dal centro visite Gradina lungo il sentiero CAI n. 77 fino a Casa Cadorna, risalire i gradini di pietra verso m.te Castellazzo (p.to ristoro). Procedere lungo il sentiero n.72 fino a Colle Nero e procedere in direzione Marcottini, quindi procedere in direzione Paljkišče fino alla strada asfaltata (p.to ristoro). Da questo punto ritornare a Gradina mantenendo il sentiero. Al secondo incrocio svoltare a destra puntando verso Doberdò e quindi scendere sul sentiero di partenza rientrando a Gradina.

**Ristori:**

Marcia 4 Km e Marcia 9 Km: 1 ristoro (M.te Castellazzo)+ 1 all'arrivo (CV Gradina) + 1 ristoro (Paljkišče - solo per i 9 km)

**Premiazioni:**

Ore 12.00. Riconoscimento solo per i gruppi con un minimo di 15 iscritti.

**Assistenza:**

Il supporto logistico sarà effettuato dalla protezione civile di Doberdò del Lago.

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza medica.

**Dichiarazione di deresponsabilizzazione:**

Il partecipante con l'iscrizione dichiara implicitamente di essere idoneo a svolgere la manifestazione (secondo il D.M. 28.02.83 per attività non agonistica) e di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadergli prima durante e dopo la manifestazione.

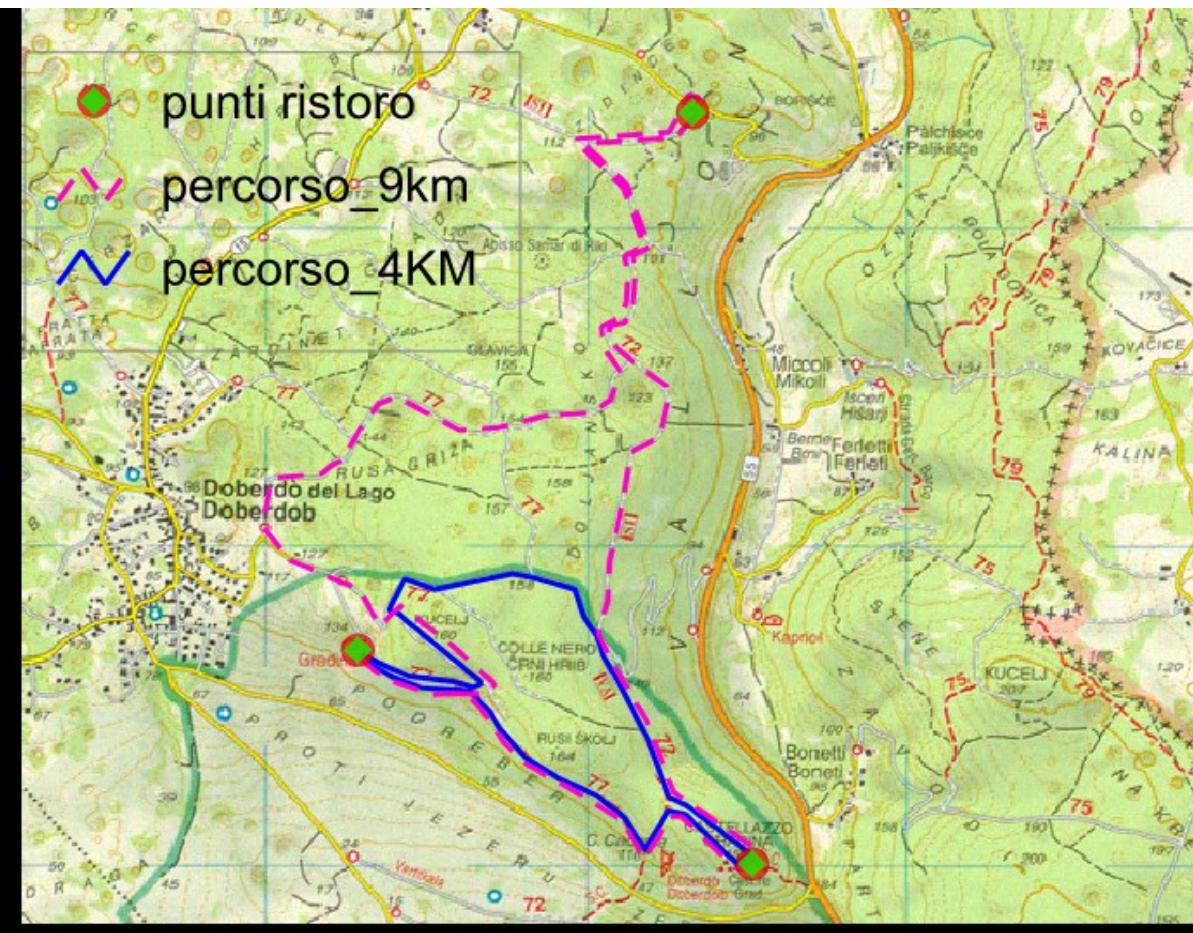
**Organizzazione:**

Rogos soc. coop. Via Vallone, 32 – Doberdò del Lago (GO)

**e-mail:** inforogos@gmail.com

**www.riservanaturalegradina.com**

**cell.:** +39 3334056800



# ROGOS

Organizza

**4<sup>a</sup> camminata**

**nella Riserva naturale**

dei laghi di Doberdò e Pietrarossa

**km 4 e 9**

**domenica 8 giugno**

**ore 9.30**