



***A.S.D. Fincantieri Atletica Leggera Monfalcone***

organizza

con il patrocinio del Comune di DOBERDO' DEL LAGO - OBČINA DOBERDOB

in collaborazione con

**CENTRO VISITE GRADINA**

ed in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL e il Gruppo Giudici Gara di Gorizia

## **4<sup>^</sup> GRADINA 8K**

cross sul Carso valida come

**3<sup>^</sup> PROVA del 28° TROFEO PROVINCIA DI GORIZIA**

**(3<sup>^</sup> prova del Trofeo di Cross)**



**DOMENICA 18 MARZO 2018 ore 10.00**

presso Centro visite Gradina - via Vallone 32, Doberdò del Lago

- Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla somma di Euro 5,00 per ogni singolo atleta, da versare al momento del ritiro del cartellino;
- **Gli iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2018, dovranno soltanto confermare la loro presenza il giorno della gara;**
- Per i non iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2018, ma risultanti atleti/e del settore FIDAL Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Seniores over 35 del Friuli Venezia Giulia e tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento 2018 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge, **le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 di venerdì 16 marzo 2018,** inviando una mail all'indirizzo [atleticamonfalcone@gmail.com](mailto:atleticamonfalcone@gmail.com) indicando n° tesserino, nome, cognome, società, categoria di appartenenza e, se tesserati per **Enti di Promozione Sportiva o in possesso di RUNCARD,** **inviare anche copia del Certificato Medico Agonistico in corso di validità;**
- **Il giorno della gara NON saranno accettate iscrizioni;**
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- L'organizzazione, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme vigenti dalla F.I.D.A.L. nazionale. Per quanto non ottemperato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. Seniores, Seniores over 35 e del G.G.G.;
- L'assistenza medica e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza del medico;
- Per info [www.atleticamonfalcone.blogspot.it](http://www.atleticamonfalcone.blogspot.it) o 3930066513 (Roberto).

Il Centro visite Gradina offrirà un piatto di pasta + pane al costo di 5€; il buono pasta si potrà richiedere al momento della conferma dell'iscrizione prima della partenza della gara.

#### **PROGRAMMA:**

<b>PERCORSO</b>	circuito unico di 4000 metri da completare due volte per un totale di 8300 metri ca., completamente su terreno carsico, tranne un breve tratto su ghiaia
<b>RITROVO</b>	Ore 8.45 presso <b>Centro visite Gradina</b>
<b>PARTENZA</b>	Ore 10.00
<b>PREMIAZIONI</b>	Ore 12.15 ca. di Categoria e Società come da regolamento 28° Trofeo Provincia di Gorizia

**Successivamente verranno effettuate le premiazioni finali del Trofeo di Cross, come da regolamento del 28° Trofeo Provincia di Gorizia.**

**Saranno poi premiati i primi 3 atleti uomini e donne classificati assoluti** (non cumulativi con le premiazioni del Trofeo) - **Verranno inoltre effettuate premiazioni a sorpresa**



#### **COME RAGGIUNGERE LA ZONA DI PARTENZA/ARRIVO**

##### **DALL'AUTOSTRADA A4 VENEZIA-TRIESTE**

Uscire al casello autostradale del Lisert (Monfalcone) – Seguire l'indicazione per Gorizia – Giunti al paese di Iamiano/Jamlje svoltare per Doberdò del Lago/Doberdob, una volta arrivati nel centro di Doberdò girare a destra subito dopo la farmacia

##### **DA GORIZIA**

Imboccare la strada del Vallone (S.S. dell'Isonzo N°55) – Giunti in località Devetachi/Devetaki svoltare a destra per Lago di Doberdò e Doberdò del Lago/Doberdob, una volta arrivati nel centro di Doberdò girare a sinistra subito prima della farmacia